

生きがい応援型デイサービス
ベリグッズ

豊中市長興寺南4丁目5-1-101号
TEL: 06-6842-7331
FAX: 06-6842-7333
ホームページ: <http://instep.jp/>



生きがい応援型デイサービス「ベリグッズ」は介護予防に重点を置き趣味活動を中心とした新しい形のサロンタイプデイサービスです。
「これからも自分が望む人生を歩みたい」
「これからも元気にすごしたい」
「人の世話になりたくない」「認知症を予防したい」
「寝たきりになりたくない」
などなど、まだまだ元気に頑張っていきたい方々を応援します！！

見学・無料体験 随時受付中！！

ご利用時間が選べます（各時間帯 定員10名・通常規模）

- ① 9:00~12:30（昼食付きの時間も選べます）
- ② 13:30~17:00
- ③ 10:30~17:00



ベリグッズ

人生を楽しむための面白いいっぱいプログラム

買い物ツアー

買い物に行きたいけれど一人では行けない・・・そんな方に、ベリグッズから新たな提案です。自分でお店に行き、商品を選べる楽しみと満足感。そのお手伝いを致します。送迎バスでスーパーへ。少人数で行くので一人ひとりのお手伝いが可能です。

お散歩ツアー（6-8時間のみ）

機能訓練を兼ね、季節の花を楽しんだり公園・神社を巡ったり。出来る限り歩くことで、筋力低下の予防と気持ちのリフレッシュを目的としています。時々喫茶店でお茶を飲む楽しみもあり、大人気のお散歩ツアー。車いすの対応も可能です。

手芸クラブ

・刺しゅう・ビーズ・パッチワーク・編み物
・小物作り・プリザーブドフラワー体験
などなど他にも多種多様。「個別にやりたいことを選んでもらう」それがベリグッズの形です。初めて挑戦する方も大丈夫！職員が完成までサポートします。ご家族様にも好評です。

料理クラブ

認知症予防でも注目を集めています。野菜を切る、炒める（安全の為火は使いません）、盛り付ける、などなど、料理は工程が多く手先を使う為、脳の活性になると言われています。職員と一緒に、できることを楽しく取り組む。※安全・衛生には最善を尽くしています。

囲碁クラブ

男性に人気の囲碁クラブ。3か月に1回、ベリグッズ囲碁大会が開かれ、その期の王者が選ばれます。ハンデが付きで実力に差があっても十分に楽しめます。強くなれる喜びが、男性心をくすぐり向上心が芽生える魅力の囲碁。もちろん女性の方の参加もお待ちしています。

麻雀クラブ

麻雀卓は4卓までご用意可能。男性も女性も楽しめる、今話題の“健康麻雀”はベリグッズのお株。活気あふれるクラブです。女性・初心者向けのクラスもあり、初心者の方も楽しめます。初心者から上級者まで、どなたでもご参加頂けます。

その他の主なクラブ

- 習字クラブ ・ 映画鑑賞会 ・ おやつ作り ・ 趣味の園芸
- 認知症予防（頭の体操・ちぎり絵） e t c . . .

※詳細はお問い合わせ頂くか、定期通信「上を向いて歩こう」をご参照ください

ホームページでも日頃の活動が写真で公開されています **ベリグッズ** で検索を！

ベリグッツQ&A



Q1 「ベリグッツ」ってどんなところ？

A1 「生きがい応援型」の名の通り、これからも「生きがい」をもって元気な生活を送られるように「応援」していきます。「何をしたいか」「どうすればいいのか」を一緒に考えて、お一人お一人にあったプログラムをご提供・選択していきます。「ベリグッツ」ではたくさんのプログラムをご用意していますが、これも皆様のご要望に応じて、どんどん変化していきます。

Q2 時間帯はどうなってるの？

A2 ①午前（9:00～12:30）②午後（13:30～17:00）③一日型（10:30～17:00）の3つのコースからお選び頂きます。半日型をご利用の方も昼食のご希望がございましたら、送迎時間を変更し、召し上がっていただくことが可能です。

Q3 どうしてお風呂はないの？

A3 介護予防に重点をおいているデイサービスだからです。『送迎付きサロン』とイメージして頂ければ幸いです。ベリグッツのモットーとして、入浴だけに限らず、介助の必要がない生活を送ることを目指し支援いたします。

Q4 食事はどうなってるの？

A4 料理クラブの皆様と一緒に作ります。ご希望の方には一食500円で提供しています。他にも、お弁当を持参してこられる方や、買い物ツアーで好きな物を買ってきて召し上がる方など、昼食の形態は自由で様々です。時々お楽しみで外食ツアーを組むこともあります。料理クラブに関してはプログラム表をご参照ください。

Q5 料金はどうなるの？

A5 介護保険の自己負担額は別紙の通りです。

介護保険外の費用として

ベリグッツで提供する食事代：500円を毎回ご利用時に頂きます。

コーヒーチケット代：11杯分500円、23杯分1000円。

手芸などの材料費は実費となります。

外出レクなどで実費を頂く場合があります。

ご利用料金表

要支援の方（1か月固定料金）			
		加算項目	自己負担額
要支援1	2226 単位	サービス提供体制加算 I 1 48 単位	2432 円
		アクティビティ加算 53 単位	
要支援2	4353 単位	サービス提供体制加算 I 2 96 単位	4705 円
		アクティビティ加算 53 単位	

要介護の方（1回の料金）				
サービス提供体制加算 I			12 単位（自己負担額に含む）	
	半日型	自己負担額	1 日型	自己負担額
要介護1	381 単位	411 円	677 単位	720 円
要介護2	437 単位	469 円	789 単位	812 円
要介護3	493 単位	528 円	901 単位	954 円
要介護4	549 単位	586 円	1013 単位	1071 円
要介護5	605 単位	645 円	1125 単位	1188 円

介護保険外の費用についてはQ&Aをご参照ください

お申込み・お問い合わせは

株式会社インステップ
 生きがい応援型デイサービスベリグッツ
 豊中市長興寺南4丁目5-1-101号
 TEL：06-6842-7332 FAX：06-6842-7333
 ホームページ：http://instep.jp/（「ベリグッツ」で検索してください）