

一日の流れ

午前の部 9:00~12:30	一日の部 10:30~17:00
8:30— 送迎 9:00 到着 バイタルチェック クラブ活動 11:00 健康体操(火・金) 頭の体操(水・土) 12:30— 送迎開始	順次送迎 10:30 到着 バイタルチェック クラブ活動 11:00 健康体操(火・金) 頭の体操(水・土)
午後の部 13:30~17:00	12:00 昼食
13:00— 送迎 13:30 到着 バイタルチェック クラブ活動 16:00 個別相談 (健康・介護・希望等) 17:00— 送迎開始	クラブ活動 16:00 個別相談 (健康・介護・希望等) 17:00— 送迎開始